



# Forstbaumschule

Düvelsbeker Weg 46 • Tel. 333 496

Täglich wechselndes Stammessen für 5,80 €

## Unser Mittagstisch im März 2012

### 09. KW

- 01. Do. Rinderbraten mit Rahmsauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln
- 02. Fr. Kartoffel-Spinat-Lachs-Auflauf

### Vollwert/Vegetarisch

Vegetarische Moussaka  
Farfalle mit Käse-Broccoli-Sauce und Parmesan

### 10. KW

- 05. Mo. Hähnchencurry mit Champignons, Zucchini, Kokosmilch u. Basmatireis
- 06. Di. Glasierter Schweinebraten mit Pflaumenmus-Meerrettich-Sauce, Bohnen und Salzkartoffeln
- 07. Mi. Hackbraten mit mediterranem Ofengemüse und Kartoffelecken
- 08. Do. Rindergeschnetztes „Stroganoff Art“ mit Butterreis
- 09. Fr. Gebratenes Seelachsfilet zu Apfel-Möhren-Salat und Reis

### Vollwert/Vegetarisch

Kartoffel-Kohlrabi-Möhren-Gratin  
Penne Arrabiata mit geriebenem Parmesan

### 11. KW

- 12. Mo. Zartes Hähnchenbrustfilet in Estragonsauce mit Erbsen und Reis
- 13. Di. Putenrollbraten mit Wirsinggemüse und Kartoffelstampf
- 14. Mi. Red Hot Chili-Pasta mit Hähnchenbruststreifen, Zucchini und Cherrytomaten
- 15. Do. Ungarisch Gulasch mit rotem Paprika und Nudeln, dazu Gurkensalat
- 16. Fr. 2 fangfrische Heringe mit Petersilienkartoffeln und grünem Salat

### Vollwert/Vegetarisch

Spinat-Frischkäse-Lasagne  
Gemüsestrudel auf Kerbel-Weißwein-Sauce

### 12. KW

- 19. Mo. Asia-Hähnchenpfanne mit Bohnen, Zuckerschoten, Möhren und Reis
- 20. Di. Kasseler mit Ananas und Käse gratiniert, dazu Rahm-Broccoli, Kroketten
- 21. Mi. Hackbällchen „Stroganoff Art“ mit Kräuterspätzle
- 22. Do. Gekochte Rinderbrust an Meerrettichsauce mit Bouillonkartoffeln
- 23. Fr. Gefülltes Schollenfilet auf Kartoffelgratin

### Vollwert/Vegetarisch

Nudel-Auflauf mit Blumenkohl und Spinat zu Tomatensauce  
3 Eier in Senfsauce mit Petersilienkartoffeln

### 13. KW

- 26. Mo. Putengeschnetztes alla Romana mit Bandnudeln
- 27. Di. Marinierter Schweinebraten mit gedünstetem Wirsing u. Butterkartoffeln
- 28. Mi. 2 Lamm-Hacksteaks mit Ingwer-Möhren und Kartoffelpüree
- 29. Do. Saftiges Rindergulasch mit Spatzen und Gurkensalat
- 30. Fr. Seelachsfilet in Backteig mit Remoulade und Kartoffelsalat

### Vollwert/Vegetarisch

Toscanischer Brotaufbau mit Kirschtomaten, Zucchini, Auberginen, Paprika, frischen Kräutern und Mozzarella  
Spaghetti mit leichtem Joghurt-Minze-Pesto und Parmesanspänen

**Änderungen vorbehalten!**