



Forstbaumschule

Düvelsbeker Weg 46 • Tel. 333 496

Täglich wechselndes Stammessen für 5,80 €

Unser Mittagstisch im Januar 2012

01. KW

- 02. Mo. Putenschnitzel in Käse-Eihülle mit Tomatensauce und Pesto-Nudeln
- 03. Di. Holsteiner Steckerrübenmus mit Speckstippe und Kochwurst
- 04. Mi. Königsberger Klopse mit Kapernsauce, Rote Bete und Petersilienkartoffeln
- 05. Do. Rindergeschnetzeltes in Thymian-Pfeffer-Rahm mit Lauchzwiebeln und Reis
- 06. Fr. Kartoffel-Fisch-Gratin „Nordseeküste“ mit Kabeljaufilet

Vollwert/Vegetarisch

Pizza „Grünland“ mit Brokkoli, Kirschtomaten, Lauch und Mais
Spinat-Kartoffel-Auflauf „Popeye“

02. KW

- 09. Mo. Hähnchenbruststreifen „krealisch“ mit Paprika, Zuckerschoten und Reis
- 10. Di. Paniertes Schweineschnitzel „Jäger-Art“ mit Zwiebel-Champignon-Sauce und Pommes frites
- 11. Mi. Pikante Hackröllchen mit Tzatziki, Krautsalat und Pommes frites
- 12. Do. Pikantes Rindergulasch mit Champignons, Makkaroni und Gurkensalat
- 13. Fr. Gebratenes Seelachsfilet mit Gurken-Kartoffelsalat

Vollwert/Vegetarisch

Deftiges Kartoffel-Broccoli-Gratin mit Mandelblättchen
Frühlingsrolle auf Gemüse- Brat-Reis mit Sojasauce

03. KW

- 16. Mo. Putengeschnetzeltes in Curry-Kokos-Sauce mit Reis u. gebackener Banane
- 17. Di. Mariniertes Nackensteak mit Bohnen-Tomatengemüse und Country frites
- 18. Mi. Kohlrabi-Möhren-Auflauf mit Rinderhack und Allgäuer Käse
- 19. Do. Rheinischer Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffelklößen
- 20. Fr. Seemannslabskaus mit Spiegelei, Rote Bete, Gewürzgurke und Rollmops

Vollwert/Vegetarisch

Mediterrane Wirsing-Lasagne
Schupfnudelpfanne mit mediterranem Gemüse und Rosmarin

04. KW

- 23. Mo. Zartes Hühnerfrikassée mit Spargel, Champignons und Erbsen-Reis
- 24. Di. Schweinebraten mit Rahmsauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln
- 25. Mi. Indisches Lammcurry mit Basmatireis und Hirtensalat
- 26. Do. Rinderschmorbraten mit Rahmsauce, Rotkohl und Salzkartoffeln
- 27. Fr. Gedünstes Dorschfilet auf Spitzkohl mit Senfsauce und Salzkartoffeln

Vollwert/Vegetarisch

Makkaroni-Auflauf mit buntem Gemüse und Mozzarella
Blätterteigstrudel mit Spinat, Feta, getrockneten Tomaten und einer Kräuter-Frischkäse-Sauce

05. KW

- 30. Mo. Hähnchenschnitzel „Cordon bleu“ mit Erbsen-Wurzelgemüse und Kartoffeln
- 31. Di. Schmorrippchen auf Sauerkraut mit Dunkelbiersauce und Kartoffelpüree

Vollwert/Vegetarisch

Käse-Tortelloni mit Broccoli und Kirschtomaten gratiniert
Falaffeln mit Minz-Joghurt und Salatumlage