



Forstbaumschule

Düvelsbeker Weg 46 • Tel. 333 496

Täglich wechselndes Stammessen für 5,80 €

Unser Mittagstisch im Februar 2012

05. KW

- 01. Mi. Hacksteak á la Meyer mit Erbsen-Wurzelgemüse und Salzkartoffeln
- 02. Do. Rinderbraten mit Rotweinsauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln
- 03. Fr. Gebratenes Welsfilet auf Blattspinat mit Kartoffelstampf

Vollwert/Vegetarisch

Gemüse-Kartoffel-Lasagne
Spinat-Ricotta-Tortelloni mit Blattspinat und Parmesanspänen

06. KW

- 06. Mo. Hähnchen-Paprika-Ananas-Spieß auf Basmatireis mit Currysauce
- 07. Di. Rostbratwürstchen mit Specksauerkraut und Apfel-Kartoffelpüree
- 08. Mi. Weißkohl-Auflauf mit Hack, Feta, Kartoffeln, Haselnüssen, Brotbrösel
- 09. Do. Rotes Rindfleisch-Curry mit Lauchzwiebeln, Kokosmilch und Reis
- 10. Fr. Hamburger Pannfisch mit Lauch, Bratkartoffeln und Senfsauce

Vollwert/Vegetarisch

Kartoffel-Lauch-Gratin
Spaghetti-Omelette mit Pilzen, Lauch, Feta und Tomatensauce

07. KW

- 13. Mo. Putenröllchen in Curry-Kokos-Sauce mit Möhren-Lauch-Gemüse und Reis
- 14. Di. Schweinekrustenbraten mit Rahmsauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln
- 15. Mi. Falscher Hase mit Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Petersilienkartoffeln
- 16. Do. Rinderleber mit geschmorten Zwiebeln, Apfelkompott und Püree
- 17. Fr. Gebratenes Seelachsfilet mit Schinken-Kartoffelstampf

Vollwert/Vegetarisch

Rosenkohl und Gnocchi in Pesto-Sahnesauce gratiniert
Rote und gelbe Paprikaschote mit Hirse-Feta-Füllung, Minze, Brot und Kräuterquark

08. KW

- 20. Mo. Putengeschnitzeltes mit Frühlingszwiebeln in Balsamico-Rahm, Reis
- 21. Di. Schmetterlingssteak mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
- 22. Mi. Kohlroulade mit Röstspeck und Petersilienkartoffeln
- 23. Do. Lamm-Aprikosen-Curry mit Salzkartoffeln und Möhren-Ingwer-Salat
- 24. Fr. 2 Matjesfilets auf Hausfrauensauce mit Bratkartoffeln

Vollwert/Vegetarisch

Penne mit Broccoliröschen in Gorgonzola-Sahne-Sauce, gratiniert
Blattspinat in Rahm mit Rührei und Kartoffelpüree

09. KW

- 27. Mo. Gegrillte Hähnchenkeule mit Paprika Zwiebel-Mais-Gemüse und Pommes frites
- 28. Di. Paniertes Kotelett mit Blumenkohl „polnisch“ und Petersilienkartoffeln
- 29. Mi. Pikante Hackfleisch-Gemüse-Lasagne mit würziger Tomatensauce

Vollwert/Vegetarisch

Käse-Tortelloni mit Broccoli und Kirschtomaten gratiniert
Falafeln mit Minz-Joghurt und Salatmischung